

NEWS

UN STAGE PARKOUR POUR LES FÊTES



DE 12 À 17 ANS

INITIATION AU PARKOUR

LE MARDI 28 DECEMBRE :
De 14H à 16H30
10 euros , places limitées,
Inscription obligatoire

COMPLEXE SPOTIF LÉONARD DE VINCI
MONTAIGU-VENDÉE
PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE
ajagym@ajagym-montaigu.fr



L'AJA GYM MONTAIGU propose , pour les vacances de Noël, le mardi 28 décembre, un stage d'initiation au Parkour encadré par Coleen.

Originaire de la rue, le Parkour consiste à franchir des obstacles reflétant ceux rencontrés dans les zones urbaines. Pour les surmonter, les athlètes doivent utiliser une gamme de sauts, d'acrobaties...

Gymnastes ou non venez vous essayer sur des parcours acrobatiques , pour pratiquer la gym en toute liberté !

STAGES ETE

Pour vous inscrire , n'hésitez pas à nous envoyer un mail : 7 places restantes pour la première semaine et 12 pour la deuxième.

GYM

PERF GAM: UN DEBUT DE SAISON PROMETTEUR !

C'est enfin le retour des compétitions pour les gymnastes de l'Aja gym, avec un premier rendez-vous, dimanche 28 novembre, attendu par nos perfs gams pour tester des nouveaux mouvements et se confronter aux meilleurs gymnastes du 44.



Arthur, Raphaël et Marius

Les garçons (Martin 2010 - Mathieu 2009 - Marius 2008 - Arthur 2007 - Raphael 2006) ont participé au 1er tour des challenges benjamins et coupe libre 44 à laquelle Montaigu est invité.

Cette compétition individuelle et en équipe s'est déroulée au complexe Mangin Beaulieu à Nantes et regroupe les gyms de 11 à 19ans les plus avancés du 44.



Quelques premiers podiums avec une 3eme place pour Arthur (2007) et pour l'équipe minimes-cadets (Marius - Arthur - Raphael). Une compétition qui permettra aux garçons de reprendre un rythme compétitif et d'établir des objectifs précis pour la suite de la saison. Timéo blessé les a accompagnés sur le plateau. Bravo à eux!

ACTION

ELLES N'ATTENDENT PLUS QUE VOUS !

Derniers jours pour votre commande de jus de pomme !

La livraison est prévue le 10 décembre de 17h30 à 19h aux Vergers du Lac .

LIEN COMMANDE CLIQUEZ



ACTION

DUATHLON : ILS REMETTENT LEUR TITRE EN JEU

Le samedi 15 janvier, Yoann et Jean-Jacques seront présents avec pour objectif de garder leur titre. Des petits concours annexes (jeux en bois) pour petits et grands seront aussi mis à votre disposition. Les inscriptions sont dès à présent ouvertes : 06 28 73 04 88 ou par mail ajagym@ajagym-montaigu.fr



GYM

LES BABY, DES FUTURS GRAINES DE CHAMPIONS !



Le samedi matin, salle Maxime Bossis, c'est le rdv de nos baby et de leur coach, Adeline, avec au programme: circuits motricités, découverte des agrès gymniques...

Dès 3 ans, nos gymnastes en herbes, évoluent à leur rythme. Retrouvez nos photos sur notre site Internet.

PARTENARIAT

Après une opération plats à emporter qui a réjoui nos papilles, la saison dernière, nous avons souhaité conforter notre partenariat avec Le Relais du Beau Soleil de Vieilleville. François sera donc derrière ses fourneaux à l'occasion du gala pour nous préparer sa tartiflette maison mais aussi lors de nos stages été...menus équilibrés et savoureux au programme !



PARTENARIAT

Crédit Mutuel
LA banque à qui parler



SUPER U
BOUFFERE



MERCI
À EUX!



NOUS SOMMES TOUJOURS À LA RECHERCHE DE NOUVEAUX PARTENAIRES.

N'HÉSITEZ PAS À VOUS SIGNALER !

